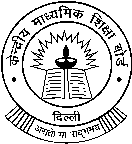
|  |
| --- |
| lrr  ,oa  O;kid  ewY;kadu  **dsUnzh; ek/;fed f’k{kk cksMZ**  **izhr fogkj] fnYyh** |

****

***lrr ,oa O;kid ewY;kadu D;k gS\***

***¼lh-lh-bZ-½***

* fodkl ds 'kSf{kd vkSj lg&’kSf{kd izHkko {ks=ksa ds fu;fer fu/kkZj.k }kjk Nk= dh lEiw.kZrkoknh ikf’Zodk miyC/k djkus dh izfdz;k gSA
* bl ;kstuk dk y{; ewY;kadu dks f’k{k.k vf/kxe izfdz;k dk vfHkUu vax cukuk gSA
* ;kstuk Nk=ksa ds O;fDrRo ds loZrkseq[kh fodkl ij dsfUnzr gSA
* ;kstuk vf/kxe varjksa ds funku }kjk izpfyr f’k{k.k vf/kxe izfdz;k esa lq/kkj dh vksj /;ku nsrh gS vkSj lq/kkjd rFkk le`) buiqV izLrqr djrh gSA
* lh lh bZ ;kstuk ijh{kk ls izHkkoh f’k{kk dh vksj ,d izfreku cnyko yk,xhA f’k{kk

***lh-lh-bZ- esaa \*lrr\* 'kCn ls D;k rkRi;Z gS\***

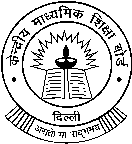
* ;g fu/kkZj.k esa fu;ferrk vkSj fujarjrk ij cy nsrk gSA
* \*lrr\* ’kCn dk rkRi;Z fu/kkZj.k dks f’k{k.k rFkk vf/kxe dh izfdz;k ds lkFk iw.kZr;k ,dhd`r djuk gSA
* ’kCn dk vFkZ Nk=ksa dks lg;ksx nsrs gq, vf/kxe dk Lrj c<kus ds fy, vf/kxe varjksa dk funku djuk vkSj mipkjh mik; iznku djuk gS rkfd os vius dkS’kyksa dk fodkl@lq/kkj dj ldsaA

***lh-lh-bZ- esaa \*O;kid\* ’kCn ls D;k rkRi;Z gS\***

* blesa KkukRed] HkkokRed rFkk euksizsjd izHkko {ks=ksa lfgr Nk= dk lEiw.kZrkoknh fodkl dk fu/kkZj.k 'kkfey gSA
* 'kCn esa Nk=ksa ds fu/kkZj.k gsrq lk/kuksa ,oa rduhdksa dh fofo/krk dk iz;ksx Hkh 'kkfey gSA

***'kSf{kd vkSj lg&’kSf{kd 'kCnksa ls D;k rkRi;Z gS\***

* 'kSf{kd ’kCn dk laca/k mu igyqvksa ls gS tks cqf) vFkok fnekx ls lacaf/kr gSA blesa ikB~;ppkZ fo"k;ksa] nRrdk;kZs] izkstsDV dk;Z] iz;ksxkRed rFkk ekSf[kd dk;Z bR;kfn esa Nk=ksa dk fu/kkZj.k “kkfey gSA
* lg&’kSf{kd 'kCn dk laca/k mu igyqvksa ls gS tks gLr vkSj ân; ls lacaf/kr gSA buesa euksizsjd dkS’ky] 'kkjhfjd fodkl] thou dkS’ky] eukso`fr] ewY;] :fp rFkk ikB~s;rj xfrfof/k;ksa esa lgHkkfxrk 'kkfey gSA

****

***jpukRed fu/kkZj.k D;k gS\***

* tksf[ke jfgr vkSj vuqdwy okrkoj.k esa Nk= dh izxfr dks lrr :i ls vuqoh{k.k djus ds fy, ,d f’k{kd }kjk iz;ksx dh tkus okyh ,d izfdz;k gSA
* ;g uSnkfud ,ao mipkjh gSA
* ;g Nk= dks Lok/;;u esa lfdz; lgHkkfxrk ds fy, eap iznku djrk gSA
* ;g mipkjh gLr{ksiksa ds fy, Nk=ksa rFkk f’k{kdksa dks izHkkoh izfriqf"V iznku djrk gS ftlls vf/kxe rFkk ;ksX;rk esa c<ksrjh gksrh gSA
* nRrdk;Z rFkk izkstsDV tSls dqN mnkgj.k jpukRed fu/kkZj.k esa 'kkfey gSA

***nRrdk;kZs esa fu/kkZj.k Nk=ksa dh dSls enn dj ldrk gS\***

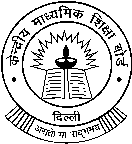
* ,d nRrdk;Z dk ewyHkwr mn~ns’; Nk= ds vf/kxe esa lq/kkj djuk gSA
* ,d nRrdk;Z ds fu/kkZj.k ds fy, le>] le; fu"Brk vkSj LoPNrk] lEiw.kZrk ltZukRedrk vkfn ds Lrj tSls iwoZ fuf’pr ekin.Mksa dks vko’;d egRo fn;k tkrk gSA
* nRrdk;Z ds mn~ns’; vkSj fof’k"V fo"k;oLrq bdkbZ ds {ks= dks /;ku esa j[krs gq,] mls vR;ar lko/kkuh ls rS;kj fd;k tkrk gSA

***izkstsDV D;k gS\ izkstsDVksa esa fu/kkZj.k Nk=ksa dh dSls enn djrk gS\***

* izkstsDV ,d fu;r dk;Z gS tks Nk=ksa esa ewy le>] O;kogkfjd dkS’ky] nq:Lr :fp vkSj okafNr eukso`fr dk fodkl djus ds fy, ,d O;fDr dh vFkok ,d lewg dks fn;k tkrk gSA
* usr`Ro] lg;ksx] mik;dq’kyrk] lEizs"k.k dkS’ky] laxBukRed dkS’ky vkfn tSls O;fDrxr vkSj lkekftd xq.kksa dks lkewfgd izktsDVksa ds }kjk vklkuh ls fu/kkZfjr fd;k tk ldrk gSA
* izktsDVksa dks fu/kkZj.k djus ds fy, izLrqrhdj.k] rduhdh ;ksX;rk] ltZukRed xzkg;rk vkSj Kku ds Lrj tSls ekin.Mksa dk iz;ksx fd;k tkrk gSA

***;ksxkRed fu/kkZj.k D;k gS\***

* ;g fu/kkZj.k] f’k{k.k ikB~;dze ds var esa fd;k tkrk gSA
* ;g ,d Nk= us fdruk lh[kk gS mldk ewY;kadu@mYys[k djrk gSA
* bldk iz;ksx lkekU;r;k izek.ku mn~ns’; ds fy, fd;k tkrk gSA

****

***lh lh bZ ;kstuk Nk=ksa dks dSls lg;ksx djsxh\***

* o"kZ ds var esa dsoy ,d ckj gksus okyh ijh{kk esa gq, fu/kkZj.k ls mRiUu fpark ,oa ruko dk de djsxhA
* vf/kxe varjkyksa vkSj mipkjh gLr{ksi dk ;Fkk le; funku djus ds dkj.k vf/kxe dk mPprj Lrj izkIr gksxkA
* ;g Nk=ksa dh muds O;fDrRo ds fHkUu& fHkUu izHkko {ks=ksa ds :i esa Nk=ksa dk lEiw.kZ fodkl djus esa lgk;rk djsxhA
* ;g vf/kxe dh vko’;drk ds LFkku ij vf/kxe ds izfr yxko@izse dks dsfUnzr djsxhA

***thou dkS’ky D;k gS\***

* thou dkS’ky os {kerk,a gS] ftUgsa Nk=ksa dks fodflr djus dh vko’;drk gS tks ykHknk;d rFkk larks"ktud thou thus esa lQy gksus esa lgk;rk djsxhA
* fodkl’khy vkSj dk;Zdq’ky thou dkS’ky Nk=ksa ds O;fDrxr vkSj lkekftd xq.kksa esa lq/kkj ds fy, mudh enn djsaxsA
* bu xq.kksa esa vkRe lEeku lEizs"k.k fo’okl vuqdEik vknj rFkk ijkuqHkwfr vkSj ltZukRed fparu 'kkfey gSA

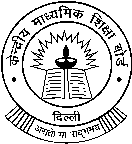
***thou dkS’kyksa dh dkSu lh Jsf.k;ksa dk fu/kkZj.k d{kk 9oha vkSj 10ohaa esa fd;k tkuk gS\***

fuEufyf[kr rhu foLr`r Jsf.k;ksa dk fu/kkZj.k fd;k tkuk gS&

* fparu dkS’ky
* lkekftd dkS’ky
* HkkoukRed dkS’ky

***thou dkS’ky dk fu/kkZj.k dSls fd;k tk ldrk gS\***

* fof'k"V lwpdksa dh vuqifLFkfr vFkok mifLFkfr ds voyksdu }kjk vFkkZr% fparu dkS’ky ds ekeys esa Nk= fuEufyf[kr ;ksX;rk dk izn’kZu djrs gS&
  + ewy ,oa dYiukRed iz’u mBkuk
  + u;s fopkj mRiUu djuk
  + u;s fopkjksa dk fuekZ.k djuk

****

***lkekftd dkS’kyksa rFkk HkkoukRed dkS’kyksa esa n`’; ladsrd D;k gS\***

* nwljksa ds lkFk vkxs c<uk
* izHkkoh <ax ls lEizsf"kr djuk
* nwljksa ds n`f"Vdks.kksa dks ldkjkRed :i ls ysuk

***HkkoukRed dkS’kyksa dh fLFkfr esa Nk=ksa dks fuEufyf[kr ;ksX;rk dk izn’kZu djuk pkfg,***

* viuh rkdr vkSj detksfj;ksa dks igpkuuk
* ifj.kkeksa dh tkudkjh ds lkFk Hkkoukvksa ds ckjs esa izfrfdz;kA
* Lo;a ij ruko ds dkj.kksa vkSj izHkkoksa dks igpkuuk A
* vius Lo;a ds lkFk fuf’Pkr jgukA

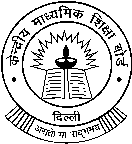
***eukso`fr;kWa vkSj ewY; D;k gS\ ,d O;fDr ds O;fDrRo ds fodkl esa bUgsa egRoiw.kZ igyw D;ksa ekuk tkrk gS\***

* eukso`fr;kWa ,d fuf’pr izksRlkgu ¼fopkj] fLFkfr½ ds ckjs izfrfdz;k fn[kkus ds fy, O;fDr dh vfHko`fr vFkok izo`fr dks izfrfcfEcr djrh gSA
* ewY; fopkj vkSj /kkj.kk,a gS ftls dksbZ fo’ks"k :i ls /kkfjr fd;s jgrk gS mnkgj.kkFkZ ijkuqHkwfr iznf’kZr djukA
* lkoZHkkSe ukxfjd cuus esa Nk=ksa dh lgk;rk ds fy, mRrjnk;h f’k{kd ds :i esa gesa u dsoy vPNs ewY; eu esa cSBuk vfuok;Z gS cfYd Nk=ksa esa ldkjkRed n`f"Vdks.k Hkh fodflr djuk gSA

***eukso`fr vkSj ewY;ksa dk fu/kkZj.k dSl fd;k tk ldrk gS\***

fn’kkfunsZ’kksa esa izLrkfor vuqlkj mi[;ku laca/kh fjdkMZ] izs{k.k vkfn tSls lk/kuksa dh fofo/krk dk iz;ksx djrs gq, fof’k"V lwpdksa dh mifLFkfr vFkok vuqifLFkfr ds ek/;e ls fu/kkZj.k A buesa ls dqN fuEufyf[kr gks ldrs gSa &

* d{kk ds vanj vkSj ckgj gj le; f’k"Vkpkj rFkk vknj iznf’kZr djukA
* vknj vkSj f’k"Vkpkj ;ksX;rk] /kkfeZd fo’okl] fyax laLd`fr vkfn esa lgikfB;ksa ds chp erHksnksa ds izfr laosnu’khy gksuk gSA
* fo|ky; dk;Zdzeksa ds fy, Loa;lsoh cuuk vkSj muesa 'kkfey gksukA
* i;kZoj.k ds lq/kkj dh fn’kk esa dne mBkuk vkSj dk;Zdykiksa dh ;kstuk cukuk vkSj lapkfyr djukA
* lkSE;] vuqdwy rFkk mRrjnk;h [vkpj.k@eukso`fr](mailto:vkpj.k@eukso%60fr) dk izn’kZu djukA

****

***lg&ikB~;dze dk;Zdykiksa eas lgHkkfxrk vkSj miyfC/k dks dSls fu/kkZj.k fd;k tk ldrk gS\***

fn’kkfunsZ’kksa esa izLrkfor vuqlkj lk/kuksa dh ,d fofHkUurk dk iz;ksx djrs gq, fof’k"V lwpdksa dh mifLFkfr vFkok vuqifLFkfr ds ek/;e ls fu/kkZj.k A buesa ls dqN fuEufyf[kr gks ldrs gSa &

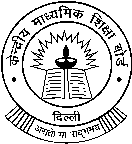
* varj fo|ky;@jkT;@jk"Vªh;@varZjk"Vªh;@ Lrjksa ij fo|ky; esa lkfgR; ,oa jpukRed dk;Zdykikas esa lfdz; :i ls Hkkx ysukA
* okn&fookn] dfork ikB] cqdDyc vkfn tSls fofHkUu lkfgfR;d izfr;ksfxrkvksa dh ;kstuk cukus vkSj lapkyu djus ds fy, igy djukA
* fHkUu&fHkUu izfr;ksfxrkvksa esa nwljksa dks izsfjr djus vkSj fo|ky;@lekt ds ,d cMs+ fgLls dks 'kkfey djus esa l{ke gksukA
* ,d fo’ks"k dykd`fr ds izfr xgu :fp vkSj vfHk:fp fn[kkukA

***LokLF; vkSj 'kkjhfjd f’k{kk esa lgHkkfxrk dk fu/kkZj.k***

***dSls fd;k tk ldrk gS\***

fn’kkfunsZ’kksa esa izLrkfor vuqlkj lk/kuksa dh ,d fofHkUurk dk iz;ksx djrs gq, fof’k"V lwpdksa dh mifLFkfr vFkok vuqifLFkfr ds }kjk fu/kkZj.k A buesa ls dqN fuEufyf[kr gks ldrs gaS &

* gkFk&vka[k ds vPNs leUo; dk izn’kZu djuk % laosnh cks/k ds izfr 'kh?kzrk ls izfrfdz;k djus dh {kerkA mnkgj.kkFkZ] fdzdsV esa {ks=j{k.k vkSj idM+] QqVcky] gkWdh esa ikl nsuk vkSj ysukA
* [ksyHkkouk dk izn’kZu djukA
* LoLF; Vhe vkSj fo|ky;h euksHkko izdV djukA
* fo'ys"k.kkRed vfHk:fp iznf’kZr djuk% fo’ks"k:i ls Vhe ds dIrku vFkok izeq[k lnL; ds :i esa lkefjd egRo dh ifjfLFkfr;ksa ds izfr mi;qDr :i ls izfrfdz;k fn[kkus vkSj ewY;kadu djus dh {kerkA



**dsUnzh; ek/;fed f’k{kk cksMZ**

f’k{kk dsUnz] 2] lkeqnkf;d dsUnz

izhr fogkj] fnYyh&110092 Hkkjr

nwjHkk"k% 91&11&22509256&59] QSDl% 91&11&22515826

bZ&esy % [cbsedli@nda.rsml.net.in](mailto:cbsedli@nda.rsml.net.in), Website: [www.cbse.nic.in](http://www.cbse.nic.in)